



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Stern, Lars Henrik

Asociación: LSG Kassel

Dorsal: 653

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:13:27

velocidad: 13.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 1 (de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Ifta	11.70	55:12	4:43	1	-	2	3:45	11.70	55:12	4:43	1	-	2	3:45
Buchenau	11.80	52:16	4:25	1	-	2	1:50	23.50	1:47:28	4:34	1	-	2	5:35
Frankenroda	9.40	43:12	4:35	1	-	2	2:29	32.90	2:30:40	4:34	1	-	2	8:04
Treffurt	9.30	42:47	4:36	1	-	2	1:31	42.20	3:13:27	4:35	1	-	2	9:35