



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Mincheva, Aleksandra

Asociación: Rudolstadt

Dorsal: 636

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 3:18:09

velocidad: 12.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 63)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 3:18:09

posición en la categoría: 1 (de 2)

mejor tiempo en la categoría: 3:18:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ifta	11.70	55:51	4:46	1	-	1	-	11.70	55:51	4:46	1	-	1	-
Buchenau	11.80	55:27	4:41	1	-	2	1:23	23.50	1:51:18	4:44	1	-	2	1:07
Frankenroda	9.40	44:53	4:46	1	-	1	-	32.90	2:36:11	4:44	1	-	2	0:19
Treffurt	9.30	41:58	4:30	1	-	1	-	42.20	3:18:09	4:41	1	-	1	-