



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Doerfert, Lydia

Asociación: Team bevegt.de

Dorsal: 665

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:21:48

velocidad: 12.49 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 63)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 3:18:09

posición en la categoría: 1 (de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:21:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ifta	11.70	56:07	4:47	1	-	2	0:16	11.70	56:07	4:47	1	-	2	0:16
Buchenau	11.80	54:04	4:34	1	-	1	-	23.50	1:50:11	4:41	1	-	1	-
Frankenroda	9.40	45:41	4:51	1	-	2	0:48	32.90	2:35:52	4:44	1	-	1	-
Treffurt	9.30	45:56	4:56	1	-	2	3:58	42.20	3:21:48	4:46	1	-	2	3:39