



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Bach, Pascal

Asociación: Melsungen

Dorsal: 602

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:27:19

velocidad: 12.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 3:03:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Ifta	11.70	56:16	4:48	2	4:49	3	4:49	11.70	56:16	4:48	2	4:49	3	4:49
Buchenau	11.80	56:15	4:46	2	5:49	3	5:49	23.50	1:52:31	4:47	2	10:38	3	10:38
Frankenroda	9.40	47:07	5:00	2	6:24	4	6:24	32.90	2:39:38	4:51	2	17:02	3	17:02
Treffurt	9.30	47:41	5:07	2	6:25	4	6:25	42.20	3:27:19	4:54	2	23:27	3	23:27