



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Heß, Torsten

Asociación: LG Rippershausen

Dorsal: 620

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:35:00

velocidad: 11.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:35:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
Ifta	11.70	58:29	4:59	1	-	5	7:02	11.70	58:29	4:59	1	-	5	7:02
Buchenau	11.80	56:58	4:49	1	-	4	6:32	23.50	1:55:27	4:54	1	-	4	13:34
Frankenroda	9.40	49:48	5:17	2	1:26	9	9:05	32.90	2:45:15	5:01	1	-	5	22:39
Treffurt	9.30	49:45	5:20	4	1:34	13	8:29	42.20	3:35:00	5:05	1	-	5	31:08