



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Liebisch, Matthias

Asociación: Jena

Dorsal: 632

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:32:08

velocidad: 11.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:32:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Ifta	11.70	58:25	4:59	1	-	4	6:58	11.70	58:25	4:59	1	-	4	6:58
Buchenau	11.80	57:56	4:54	1	-	5	7:30	23.50	1:56:21	4:57	1	-	5	14:28
Frankenroda	9.40	46:59	4:59	1	-	3	6:16	32.90	2:43:20	4:57	1	-	4	20:44
Treffurt	9.30	48:48	5:14	2	0:11	8	7:32	42.20	3:32:08	5:01	1	-	4	28:16