



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Steinwachs, Bert

Asociación: Laufgruppe Treffurt

Dorsal: 652

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:36:23

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:32:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ifta	11.70	1:01:32	5:15	2	3:07	7	10:05	11.70	1:01:32	5:15	2	3:07	7	10:05
Buchenau	11.80	58:45	4:58	2	0:49	6	8:19	23.50	2:00:17	5:07	2	3:56	7	18:24
Frankenroda	9.40	47:29	5:03	2	0:30	6	6:46	32.90	2:47:46	5:05	2	4:26	6	25:10
Treffurt	9.30	48:37	5:13	1	-	7	7:21	42.20	3:36:23	5:07	2	4:15	6	32:31