



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Kraushaar, Torsten

Asociación: TRCT Racing Team

Dorsal: 630

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:36:36

velocidad: 11.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:35:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Ifta	11.70	1:00:48	5:11	2	2:19	6	9:21	11.70	1:00:48	5:11	2	2:19	6	9:21
Buchenau	11.80	59:15	5:01	2	2:17	7	8:49	23.50	2:00:03	5:06	2	4:36	6	18:10
Frankenroda	9.40	48:22	5:08	1	-	8	7:39	32.90	2:48:25	5:07	2	3:10	7	25:49
Treffurt	9.30	48:11	5:10	1	-	6	6:55	42.20	3:36:36	5:07	2	1:36	7	32:44