



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Schmidt, Alex

Asociación: LT EMMERSHAUSEN

Dorsal: 647

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:39:37

velocidad: 11.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 3:39:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Ifta	11.70	1:03:15	5:24	1	-	12	11:48	11.70	1:03:15	5:24	1	-	12	11:48
Buchenau	11.80	1:00:31	5:07	1	-	10	10:05	23.50	2:03:46	5:15	1	-	12	21:53
Frankenroda	9.40	47:54	5:05	2	0:43	7	7:11	32.90	2:51:40	5:13	1	-	8	29:04
Treffurt	9.30	47:57	5:09	2	3:18	5	6:41	42.20	3:39:37	5:12	1	-	8	35:45