



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Großmann, Michael

Asociación: SpVgg Faulungen 21 e.V.

Dorsal: 618

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:46:27

velocidad: 11.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 3:03:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Ifta	11.70	1:02:18	5:19	4	10:51	11	10:51	11.70	1:02:18	5:19	4	10:51	11	10:51
Buchenau	11.80	1:00:32	5:07	4	10:06	11	10:06	23.50	2:02:50	5:13	4	20:57	10	20:57
Frankenroda	9.40	50:45	5:23	4	10:02	12	10:02	32.90	2:53:35	5:16	4	30:59	10	30:59
Treffurt	9.30	52:52	5:41	5	11:36	19	11:36	42.20	3:46:27	5:21	4	42:35	11	42:35