



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Marx, Kevin

Asociación: Heyeröder Hainichläufer

Dorsal: 634

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:47:04

velocidad: 11.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Ifta	11.70	1:02:17	5:19	2	7:05	10	10:50	11.70	1:02:17	5:19	2	7:05	10	10:50
Buchenau	11.80	1:00:33	5:07	2	8:17	12	10:07	23.50	2:02:50	5:13	2	15:22	10	20:57
Frankenroda	9.40	50:45	5:23	2	7:33	12	10:02	32.90	2:53:35	5:16	2	22:55	10	30:59
Treffurt	9.30	53:29	5:45	2	10:42	22	12:13	42.20	3:47:04	5:22	2	33:37	12	43:12