



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Schütt, Silke

Asociación: LANDAU RUNNING COMPANY

Dorsal: 650

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:47:44

velocidad: 11.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 63)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 3:18:09

posición en la categoría: 1 (de 2)

mejor tiempo en la categoría: 3:47:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ifta	11.70	1:02:23	5:19	1	-	3	6:32	11.70	1:02:23	5:19	1	-	3	6:32
Buchenau	11.80	1:02:12	5:16	1	-	4	8:08	23.50	2:04:35	5:18	1	-	3	14:24
Frankenroda	9.40	51:01	5:25	1	-	4	6:08	32.90	2:55:36	5:20	1	-	3	19:44
Treffurt	9.30	52:08	5:36	1	-	4	10:10	42.20	3:47:44	5:23	1	-	3	29:35