



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Luhn, Thoralf

Asociación: TEAG Thüringer Energie AG

Dorsal: 633

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:49:15

velocidad: 10.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:35:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ifta	11.70	1:04:17	5:29	3	5:48	14	12:50	11.70	1:04:17	5:29	3	5:48	14	12:50
Buchenau	11.80	1:04:21	5:27	3	7:23	19	13:55	23.50	2:08:38	5:28	3	13:11	17	26:45
Frankenroda	9.40	51:41	5:29	3	3:19	14	10:58	32.90	3:00:19	5:28	3	15:04	14	37:43
Treffurt	9.30	48:56	5:15	2	0:45	9	7:40	42.20	3:49:15	5:25	3	14:15	14	45:23