



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Gauditz, Christian

Asociación: Laufgruppe Treffurt

Dorsal: 613

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:49:15

velocidad: 10.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:32:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ifta	11.70	1:04:18	5:29	3	5:53	15	12:51	11.70	1:04:18	5:29	3	5:53	15	12:51
Buchenau	11.80	1:04:18	5:26	4	6:22	17	13:52	23.50	2:08:36	5:28	3	12:15	14	26:43
Frankenroda	9.40	51:43	5:30	3	4:44	15	11:00	32.90	3:00:19	5:28	3	16:59	14	37:43
Treffurt	9.30	48:56	5:15	3	0:19	9	7:40	42.20	3:49:15	5:25	3	17:07	14	45:23