



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Montag, Andreas

Asociación: SV Normania Treffurt e.V.

Dorsal: 638

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:54:14

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:54:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
Ifta	11.70	1:04:18	5:29	1	-	15	12:51	11.70	1:04:18	5:29	1	-	15	12:51
Buchenau	11.80	1:04:19	5:27	2	0:10	18	13:53	23.50	2:08:37	5:28	1	-	15	26:44
Frankenroda	9.40	51:43	5:30	1	-	15	11:00	32.90	3:00:20	5:28	1	-	16	37:44
Treffurt	9.30	53:54	5:47	2	2:18	23	12:38	42.20	3:54:14	5:33	1	-	17	50:22