



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Balzer, Bernd

Asociación: SSV FSG Eisenberg

Dorsal: 603

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:57:00

velocidad: 10.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 1 (de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:57:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ifta	11.70	1:01:44	5:16	1	-	8	10:17	11.70	1:01:44	5:16	1	-	8	10:17
Buchenau	11.80	59:56	5:04	1	-	8	9:30	23.50	2:01:40	5:10	1	-	8	19:47
Frankenroda	9.40	54:26	5:47	1	-	24	13:43	32.90	2:56:06	5:21	1	-	13	33:30
Treffurt	9.30	1:00:54	6:32	2	4:58	33	19:38	42.20	3:57:00	5:36	1	-	18	53:08