



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Rösler, Mario

Asociación: Roter Stern Pfafferoede

Dorsal: 643

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:02:54

velocidad: 10.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:35:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ifta	11.70	1:08:25	5:50	5	9:56	29	16:58	11.70	1:08:25	5:50	5	9:56	29	16:58
Buchenau	11.80	1:08:57	5:50	6	11:59	32	18:31	23.50	2:17:22	5:50	5	21:55	31	35:29
Frankenroda	9.40	56:10	5:58	6	7:48	30	15:27	32.90	3:13:32	5:52	6	28:17	32	50:56
Treffurt	9.30	49:22	5:18	3	1:11	12	8:06	42.20	4:02:54	5:45	5	27:54	23	59:02