



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Döpping, Matthias

Asociación: Team Döpping

Dorsal: 608

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:03:03

velocidad: 10.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 3:39:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ifta	11.70	1:08:24	5:50	5	5:09	28	16:57	11.70	1:08:24	5:50	5	5:09	28	16:57
Buchenau	11.80	1:07:14	5:41	5	6:43	26	16:48	23.50	2:15:38	5:46	5	11:52	28	33:45
Frankenroda	9.40	54:04	5:45	4	6:53	22	13:21	32.90	3:09:42	5:45	5	18:02	26	47:06
Treffurt	9.30	53:21	5:44	4	8:42	21	12:05	42.20	4:03:03	5:45	4	23:26	24	59:11