



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Wüster, Nils

Asociación: Erfurt

Dorsal: 660

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:03:28

velocidad: 10.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:32:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ifta	11.70	1:05:47	5:37	4	7:22	19	14:20	11.70	1:05:47	5:37	4	7:22	19	14:20
Buchenau	11.80	1:05:47	5:34	5	7:51	20	15:21	23.50	2:11:34	5:35	5	15:13	20	29:41
Frankenroda	9.40	55:18	5:52	4	8:19	27	14:35	32.90	3:06:52	5:40	4	23:32	20	44:16
Treffurt	9.30	56:36	6:05	4	7:59	28	15:20	42.20	4:03:28	5:46	4	31:20	25	59:36