



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Henkel, Kerstin

Asociación: Bad Hersfeld

Dorsal: 674

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:04:42

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 63)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 3:18:09

posición en la categoría: 1 (de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:04:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ifta	11.70	1:09:41	5:57	1	-	7	13:50	11.70	1:09:41	5:57	1	-	7	13:50
Buchenau	11.80	1:08:11	5:46	1	-	6	14:07	23.50	2:17:52	5:52	1	-	7	27:41
Frankenroda	9.40	54:24	5:47	1	-	5	9:31	32.90	3:12:16	5:50	1	-	5	36:24
Treffurt	9.30	52:26	5:38	1	-	5	10:28	42.20	4:04:42	5:47	1	-	5	46:33