



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Scheler, Raimond

Asociación: Laufgruppe Mihla

Dorsal: 646

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 4:05:41

velocidad: 10.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 3 (de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:54:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ifta	11.70	1:04:28	5:30	2	0:10	17	13:01	11.70	1:04:28	5:30	2	0:10	17	13:01
Buchenau	11.80	1:04:09	5:26	1	-	15	13:43	23.50	2:08:37	5:28	1	-	15	26:44
Frankenroda	9.40	56:11	5:58	4	4:28	31	15:28	32.90	3:04:48	5:37	2	4:28	19	42:12
Treffurt	9.30	1:00:53	6:32	4	9:17	32	19:37	42.20	4:05:41	5:49	3	11:27	26	1:01:49