



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Hüllhorst, Elisa

Asociación: Clausthalzellerfeld

Dorsal: 622

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 4:07:12

velocidad: 10.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 63)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 3:18:09

posición en la categoría: 2 (de 2)

mejor tiempo en la categoría: 3:18:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ifta	11.70	1:08:22	5:50	2	12:31	5	12:31	11.70	1:08:22	5:50	2	12:31	5	12:31
Buchenau	11.80	1:07:14	5:41	2	11:47	5	13:10	23.50	2:15:36	5:46	2	24:18	5	25:25
Frankenroda	9.40	56:41	6:01	2	11:48	6	11:48	32.90	3:12:17	5:50	2	36:06	6	36:25
Treffurt	9.30	54:55	5:54	2	12:57	6	12:57	42.20	4:07:12	5:51	2	49:03	6	49:03