



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Lachmann, Burkhard

Asociación: Radclub Wehretal

Dorsal: 672

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 4:08:01

velocidad: 10.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 4 (de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:54:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso				
	km	min/km	categoría	categoría	Men	Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	categoría	categoría	Men	Men	
Ifta	11.70	1:09:23	5:55	4	5:05	32	17:56	11.70	1:09:23	5:55	4	5:05	32	17:56
Buchenau	11.80	1:07:57	5:45	4	3:48	31	17:31	23.50	2:17:20	5:50	4	8:43	30	35:27
Frankenroda	9.40	56:04	5:57	3	4:21	29	15:21	32.90	3:13:24	5:52	4	13:04	31	50:48
Treffurt	9.30	54:37	5:52	3	3:01	24	13:21	42.20	4:08:01	5:52	4	13:47	28	1:04:09