



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Plepla, Patrick

Asociación: Wardon

Dorsal: 639

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:08:08

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 5 (de 8)

mejor tiempo en la categoría: 3:39:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ifta	11.70	1:07:22	5:45	2	4:07	20	15:55	11.70	1:07:22	5:45	2	4:07	20	15:55
Buchenau	11.80	1:06:10	5:36	2	5:39	21	15:44	23.50	2:13:32	5:40	2	9:46	21	31:39
Frankenroda	9.40	54:13	5:46	5	7:02	23	13:30	32.90	3:07:45	5:42	3	16:05	21	45:09
Treffurt	9.30	1:00:23	6:29	5	15:44	31	19:07	42.20	4:08:08	5:52	5	28:31	29	1:04:16