



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Plepla, Patrick

Asociación: Wardon

Dorsal: 639

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:08:08

velocidad: 10.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 3:39:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Ifta	11.70	1:07:22	5:45	2	4:07	20	15:55	11.70	1:07:22	5:45	2	4:07	20	15:55	
Buchenau	11.80	1:06:10	5:36	2	5:39	21	15:44	23.50	2:13:32	5:40	2	9:46	21	31:39	
Frankenroda	9.40	54:13	5:46	5	7:02	23	13:30	32.90	3:07:45	5:42	3	16:05	21	45:09	
Treffurt	9.30	1:00:23	6:29	5	15:44	31	19:07	42.20	4:08:08	5:52	5	28:31	29	1:04:16	