



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Schneider, Michael

Asociación: Bad Hersfeld

Dorsal: 648

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:10:01

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 6 (de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:35:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km	categoría	Men
Ifta	11.70	1:09:44	5:57	6	11:15	33	18:17	11.70	1:09:44	5:57	6	11:15	33	18:17
Buchenau	11.80	1:07:55	5:45	5	10:57	30	17:29	23.50	2:17:39	5:51	6	22:12	32	35:46
Frankenroda	9.40	55:09	5:52	5	6:47	26	14:26	32.90	3:12:48	5:51	5	27:33	30	50:12
Treffurt	9.30	57:13	6:09	6	9:02	30	15:57	42.20	4:10:01	5:55	6	35:01	30	1:06:09