



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Hildebrandt, Guido

Asociación: SSV FSG Eisenberg

Dorsal: 621

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:11:44

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 5 (de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:32:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ifta	11.70	1:07:25	5:45	5	9:00	21	15:58	11.70	1:07:25	5:45	5	9:00	21	15:58
Buchenau	11.80	1:03:55	5:24	3	5:59	14	13:29	23.50	2:11:20	5:35	4	14:59	19	29:27
Frankenroda	9.40	58:28	6:13	5	11:29	33	17:45	32.90	3:09:48	5:46	5	26:28	27	47:12
Treffurt	9.30	1:01:56	6:39	6	13:19	34	20:40	42.20	4:11:44	5:57	5	39:36	31	1:07:52