



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Hasenstein, Mario

Asociación: Feuerwehr Gotha-Siebleben

Dorsal: 619

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:11:51

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:57:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Ifta	11.70	1:10:25	6:01	2	8:41	35	18:58	11.70	1:10:25	6:01	2	8:41	35	18:58
Buchenau	11.80	1:09:54	5:55	2	9:58	33	19:28	23.50	2:20:19	5:58	2	18:39	34	38:26
Frankenroda	9.40	55:36	5:54	2	1:10	28	14:53	32.90	3:15:55	5:57	2	19:49	33	53:19
Treffurt	9.30	55:56	6:00	1	-	27	14:40	42.20	4:11:51	5:58	2	14:51	32	1:07:59