



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Opl, Manfred

Asociación: 100 Marathon Club / LG Vellmar

Dorsal: 664

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 4:15:17

velocidad: 9.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:44:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Ifta	11.70	1:08:21	5:50	2	5:03	23	11.70	1:08:21	5:50	2	5:03	23	16:54
Buchenau	11.80	1:07:13	5:41	2	5:35	24	23.50	2:15:34	5:46	2	10:38	22	33:41
Frankenroda	9.40	54:39	5:48	2	4:47	25	32.90	3:10:13	5:46	2	15:25	28	47:37
Treffurt	9.30	1:05:04	6:59	2	15:49	36	42.20	4:15:17	6:02	2	31:14	33	1:11:25