



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Opl, Manfred

Asociación: 100 Marathon Club / LG Vellmar

Dorsal: 664

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 4:15:17

velocidad: 9.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:44:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|-----|---------|
| | | | | posición | retraso | Men | | | | posición | retraso | Men | |
| Ifta | 11.70 | 1:08:21 | 5:50 | 2 | 5:03 | 23 | 11.70 | 1:08:21 | 5:50 | 2 | 5:03 | 23 | 16:54 |
| Buchenau | 11.80 | 1:07:13 | 5:41 | 2 | 5:35 | 24 | 23.50 | 2:15:34 | 5:46 | 2 | 10:38 | 22 | 33:41 |
| Frankenroda | 9.40 | 54:39 | 5:48 | 2 | 4:47 | 25 | 32.90 | 3:10:13 | 5:46 | 2 | 15:25 | 28 | 47:37 |
| Treffurt | 9.30 | 1:05:04 | 6:59 | 2 | 15:49 | 36 | 42.20 | 4:15:17 | 6:02 | 2 | 31:14 | 33 | 1:11:25 |