



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Glaser, Sebastian

Asociación: Wardon

Dorsal: 615

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:17:46

velocidad: 9.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 7 (de 8)

mejor tiempo en la categoría: 3:03:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ifta	11.70	1:12:37	6:12	7	21:10	38	21:10	11.70	1:12:37	6:12	7	21:10	38	21:10
Buchenau	11.80	1:11:22	6:02	7	20:56	34	20:56	23.50	2:23:59	6:07	7	42:06	37	42:06
Frankenroda	9.40	58:39	6:14	7	17:56	34	17:56	32.90	3:22:38	6:09	7	1:00:02	34	1:00:02
Treffurt	9.30	55:08	5:55	7	13:52	26	13:52	42.20	4:17:46	6:06	7	1:13:54	34	1:13:54