



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Gasa, Carola

Asociación: SV Mihla

Dorsal: 611

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 4:24:36

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 63)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 3:18:09

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 4:24:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Ifta	11.70	1:09:54	5:58	1	-	8	14:03	11.70	1:09:54	5:58	1	-	8	14:03
Buchenau	11.80	1:12:18	6:07	1	-	8	18:14	23.50	2:22:12	6:03	1	-	8	32:01
Frankenroda	9.40	1:02:24	6:38	1	-	8	17:31	32.90	3:24:36	6:13	1	-	8	48:44
Treffurt	9.30	1:00:00	6:27	1	-	8	18:02	42.20	4:24:36	6:16	1	-	7	1:06:27