



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Becker, Patrick

Asociación: Hamburg

Dorsal: 605

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:27:14

velocidad: 9.43 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:32:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
Ifta	11.70	1:14:21	6:21	6	15:56	40	22:54	11.70	1:14:21	6:21	6	15:56	40	22:54
Buchenau	11.80	1:13:57	6:16	6	16:01	38	23:31	23.50	2:28:18	6:18	6	31:57	38	46:25
Frankenroda	9.40	1:01:49	6:34	6	14:50	35	21:06	32.90	3:30:07	6:23	6	46:47	36	1:07:31
Treffurt	9.30	57:07	6:08	5	8:30	29	15:51	42.20	4:27:14	6:19	6	55:06	35	1:23:22