



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Becker, Claudia

Asociación: Hamburg

Dorsal: 604

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:27:14

velocidad: 9.43 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 63)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 3:18:09

posición en la categoría: 2 (de 2)

mejor tiempo en la categoría: 3:47:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ifta	11.70	1:14:52	6:23	2	12:29	9	19:01	11.70	1:14:52	6:23	2	12:29	9	19:01
Buchenau	11.80	1:13:25	6:13	2	11:13	9	19:21	23.50	2:28:17	6:18	2	23:42	9	38:06
Frankenroda	9.40	1:01:50	6:34	2	10:49	7	16:57	32.90	3:30:07	6:23	2	34:31	9	54:15
Treffurt	9.30	57:07	6:08	2	4:59	7	15:09	42.20	4:27:14	6:19	2	39:30	8	1:09:05