



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Becker, Claudia

Asociación: Hamburg

Dorsal: 604

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:27:14

velocidad: 9.43 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 63)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 3:18:09

posición en la categoría: 2 (de 2)

mejor tiempo en la categoría: 3:47:44

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Ifta | 11.70 | 1:14:52 | 6:23 | 2 | 12:29 | 9 | 19:01 | 11.70 | 1:14:52 | 6:23 | 2 | 12:29 | 9 | 19:01 |
| Buchenau | 11.80 | 1:13:25 | 6:13 | 2 | 11:13 | 9 | 19:21 | 23.50 | 2:28:17 | 6:18 | 2 | 23:42 | 9 | 38:06 |
| Frankenroda | 9.40 | 1:01:50 | 6:34 | 2 | 10:49 | 7 | 16:57 | 32.90 | 3:30:07 | 6:23 | 2 | 34:31 | 9 | 54:15 |
| Treffurt | 9.30 | 57:07 | 6:08 | 2 | 4:59 | 7 | 15:09 | 42.20 | 4:27:14 | 6:19 | 2 | 39:30 | 8 | 1:09:05 |