



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

evaluación detallada

Theresa Dornes

Asociación: Bergwacht Ilmenau

Dorsal: 375

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen (20-29) M

tiempo total: 2:07:37

velocidad: 9.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 32)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 1:48:28

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:07:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	10.50	1:01:31	5:51	1	-	3	8:52	10.50	1:01:31	5:51	1	-	3	8:52
Runde	10.40	1:05:39	6:18	1	-	4	10:17	20.90	2:07:10	6:05	1	-	3	19:09
Alteburg-Turm	0.20	0:27	2:15	1	-	1	-	21.10	2:07:37	6:02	1	-	3	19:09