



# 45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

## evaluación detallada

Marvin Förster

tiempo total: 1:53:00

Dorsal: 380

velocidad: 11.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

recorrido: 21.10 km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 32)

Halbmarathon

posición en el recorrido/Men: 6 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:35

categoría:

posición en la categoría: 3(de 5)

Senioren M30 (30-34) M

mejor tiempo en la categoría: 1:39:22

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Runde	10.50	59:22	5:39	3	10:35	9	17:37	10.50	59:22	5:39	3	10:35	9	17:37
Runde	10.40	53:09	5:06	2	2:58	6	35:26	20.90	1:52:31	5:23	3	13:33	9	38:08
Alteburg-Turm	0.20	0:29	2:24	3	0:05	9	0:29	21.10	1:53:00	5:21	3	13:38	6	26:25