



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

evaluación detallada

Fabian Flemming

tiempo total: 2:19:30

Dorsal: 379

velocidad: 9.08 km/h

rendimiento en carrera: 6:36 min/km

recorrido: 21.10 km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 32)

Halbmarathon

posición en el recorrido/Men: 16 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:35

categoría:

posición en la categoría: 4(de 5)

Senioren M30 (30-34) M

mejor tiempo en la categoría: 1:39:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	10.50	59:24	5:39	4	10:37	10	17:39	10.50	59:24	5:39	4	10:37	10	17:39
Runde	10.40	1:19:23	7:37	4	29:12	22	1:01:40	20.90	2:18:47	6:38	4	39:49	19	1:04:24
Alteburg-Turm	0.20	0:43	3:34	5	0:19	24	0:43	21.10	2:19:30	6:36	4	40:08	16	52:55