



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

evaluación detallada

Mageeban Kuperan

Asociación: Bergwacht Ilmenau

Dorsal: 391

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34) M

tiempo total: 2:25:20

velocidad: 8.67 km/h

rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 32)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:35

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Runde	10.50	1:05:17	6:13	5	16:30	18	23:32	10.50	1:05:17	6:13	5	16:30	18	23:32
Runde	10.40	1:19:24	7:38	5	29:13	23	1:01:41	20.90	2:24:41	6:55	5	45:43	23	1:10:18
Alteburg-Turm	0.20	0:39	3:15	4	0:15	21	0:39	21.10	2:25:20	6:53	5	45:58	20	58:45