



# 45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

## evaluación detallada

**Thomas Krüger**

Asociación: N3 Sportverein

Dorsal: 390

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39) M

tiempo total: 2:13:10

velocidad: 9.46 km/h

rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 32)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:35

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:13:10

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total		Total posició retraso			
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men
Runde	10.50	1:01:59	5:54	1	-	15	20:14	10.50	1:01:59	5:54	1	-	15	20:14
Runde	10.40	1:10:37	6:47	1	-	18	52:54	20.90	2:12:36	6:20	1	-	16	58:13
Alteburg-Turm	0.20	0:34	2:49	1	-	14	0:34	21.10	2:13:10	6:18	1	-	13	46:35