



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

evaluación detallada

André Gölitz

Asociación: Sparkasse Arnstadt-Ilmenau

Dorsal: 382

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39) M

tiempo total: 2:28:08

velocidad: 8.51 km/h

rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 32)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:35

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:13:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	10.50	1:07:04	6:23	2	5:05	23	25:19	10.50	1:07:04	6:23	2	5:05	23	25:19
Runde	10.40	1:20:27	7:44	2	9:50	24	1:02:44	20.90	2:27:31	7:03	2	14:55	24	1:13:08
Alteburg-Turm	0.20	0:37	3:05	2	0:03	19	0:37	21.10	2:28:08	7:01	2	14:58	21	1:01:33