



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

evaluación detallada

Daniel Greiner

Asociación: SV Sömmerda e.V./ TRCT

Dorsal: 383

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44) M

tiempo total: 1:26:35

velocidad: 14.55 km/h

rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 32)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:35

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso	retraso	retraso	
			retraso	retraso	retraso	retraso				retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
			Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men	Men
Runde	10.50	41:45	3:58	1	-	1	-	10.50	41:45	3:58	1	-	1	-
Runde	10.40	44:24	4:16	1	-	2	26:41	20.90	1:26:09	4:07	1	-	2	11:46
Alteburg-Turm	0.20	0:26	2:09	2	0:26	5	0:26	21.10	1:26:35	4:06	1	-	1	-