



## 45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

### evaluación detallada

Christian Stonek

Dorsal: 249

recorrido: 3.50 km

Jedermannslauf 3,5 km

categoría:

Senioren M45 (45-49) B

tiempo total: 19:05

velocidad: 9.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 16:37

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 19:05