



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

evaluación detallada

Sebastian Ernemann

Asociación: Kirmesverein Wüllersleben

Dorsal: 378

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44) M

tiempo total: 2:12:39

velocidad: 9.50 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 32)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:35

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Runde	10.50	1:05:41	6:15	4	23:56	19	23:56	10.50	1:05:41	6:15	4	23:56	19	23:56
Runde	10.40	1:06:24	6:23	4	22:00	13	48:41	20.90	2:12:05	6:19	4	45:56	15	57:42
Alteburg-Turm	0.20	0:34	2:49	3	0:34	14	0:34	21.10	2:12:39	6:17	3	46:04	12	46:04