



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

evaluación detallada

Henrik Stutzig

tiempo total: 1:44:45

Dorsal: 400

velocidad: 12.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

recorrido: 21.10 km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 32)

Halbmarathon

posición en el recorrido/Men: 3 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:35

categoría:

posición en la categoría: 1(de 3)

Senioren M45 (45-49) M

mejor tiempo en la categoría: 1:44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Runde	10.50	50:49	4:50	1	-	5	9:04	10.50	50:49	4:50	1	-	5	9:04
Runde	10.40	53:28	5:08	2	35:45	7	35:45	20.90	1:44:17	4:59	2	29:54	6	29:54
Alteburg-Turm	0.20	0:28	2:19	2	0:28	7	0:28	21.10	1:44:45	4:57	1	-	3	18:10