



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

evaluación detallada

Frederike Taubert

tiempo total: 2:13:42

Dorsal: 401

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

recorrido: 21.10 km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 32)

Halbmarathon

posición en el recorrido/Women: 5 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 1:48:28

categoría:

posición en la categoría: 2(de 3)

Frauen (20-29) M

mejor tiempo en la categoría: 2:07:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Runde	10.50	1:02:54	5:59	2	1:23	5	10:15	10.50	1:02:54	5:59	2	1:23	5	10:15
Runde	10.40	1:10:16	6:45	2	4:37	5	14:54	20.90	2:13:10	6:22	2	6:00	5	25:09
Alteburg-Turm	0.20	0:32	2:39	2	0:05	4	0:05	21.10	2:13:42	6:20	2	6:05	5	25:14