



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

evaluación detallada

Jörg Mämpel

tiempo total: 2:07:54

Dorsal: 393

velocidad: 9.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

recorrido: 21.10 km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 32)

Halbmarathon

posición en el recorrido/Men: 8 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:35

categoría:

posición en la categoría: 2(de 3)

Senioren M45 (45-49) M

mejor tiempo en la categoría: 1:44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Runde	10.50	1:00:43	5:46	3	9:54	13	10.50	1:00:43	5:46	3	9:54	13	18:58
Runde	10.40	1:06:38	6:24	3	48:55	14	20.90	2:07:21	6:05	3	52:58	11	52:58
Alteburg-Turm	0.20	0:33	2:45	3	0:33	12	21.10	2:07:54	6:03	2	23:09	8	41:19