



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

evaluación detallada

Steffen Gressler

tiempo total: 1:49:52

Dorsal: 384

velocidad: 11.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

recorrido: 21.10 km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 32)

Halbmarathon

posición en el recorrido/Men: 4 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:35

categoría:

posición en la categoría: 1(de 3)

Senioren M50 (50-54) M

mejor tiempo en la categoría: 1:49:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	10.50	52:48	5:01	1	-	6	11:03	10.50	52:48	5:01	1	-	6	11:03
Runde	10.40	56:34	5:26	1	-	9	38:51	20.90	1:49:22	5:13	1	-	7	34:59
Alteburg-Turm	0.20	0:30	2:30	2	0:02	10	0:30	21.10	1:49:52	5:12	1	-	4	23:17