



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

evaluación detallada

Ralf Lindenlaub

Asociación: Die Flinken Gerataler

Dorsal: 392

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54) M

tiempo total: 2:00:39

velocidad: 10.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 32)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:35

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	10.50	1:00:08	5:43	2	7:20	11	18:23	10.50	1:00:08	5:43	2	7:20	11	18:23
Runde	10.40	1:00:03	5:46	2	3:29	10	42:20	20.90	2:00:11	5:45	2	10:49	10	45:48
Alteburg-Turm	0.20	0:28	2:19	1	-	7	0:28	21.10	2:00:39	5:43	2	10:47	7	34:04