



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

evaluación detallada

Martin Enders

Asociación: Lohmühle aktiv

Dorsal: 377

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54) M

tiempo total: 2:16:50

velocidad: 9.21 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 32)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:35

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Runde	10.50	1:06:23	6:19	3	13:35	21	24:38	10.50	1:06:23	6:19	3	13:35	21	24:38
Runde	10.40	1:09:51	6:42	3	13:17	16	52:08	20.90	2:16:14	6:31	3	26:52	18	1:01:51
Alteburg-Turm	0.20	0:36	2:59	3	0:08	18	0:36	21.10	2:16:50	6:29	3	26:58	15	50:15