



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

evaluación detallada

Christian Seibert

tiempo total: 2:10:44

Dorsal: 399

velocidad: 9.68 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

recorrido: 21.10 km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 32)

Halbmarathon

posición en el recorrido/Men: 11 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:35

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

Senioren M55 (55-59) M

mejor tiempo en la categoría: 2:10:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Runde	10.50	1:05:06	6:11	1	-	17	23:21	10.50	1:05:06	6:11	1	-	17	23:21
Runde	10.40	1:05:07	6:15	1	-	11	47:24	20.90	2:10:13	6:13	1	-	14	55:50
Alteburg-Turm	0.20	0:31	2:35	1	-	11	0:31	21.10	2:10:44	6:11	1	-	11	44:09