



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

evaluación detallada

Norbert Hahnemann

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 385

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M65 (65-69) M

tiempo total: 2:20:38

velocidad: 8.96 km/h

rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 32)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:35

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:20:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Runde	10.50	1:07:49	6:27	1	-	24	26:04	10.50	1:07:49	6:27	1	-	24	26:04
Runde	10.40	1:12:12	6:56	1	-	19	54:29	20.90	2:20:01	6:41	1	-	20	1:05:38
Alteburg-Turm	0.20	0:37	3:05	1	-	19	0:37	21.10	2:20:38	6:39	1	-	17	54:03