



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

evaluación detallada

Manfred Kretzschmar

Asociación: GMRLV

Dorsal: 389

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M70 (70-74) M

tiempo total: 2:22:27

velocidad: 8.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 32)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:26:35

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:22:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	10.50	1:06:57	6:22	1	-	22	25:12	10.50	1:06:57	6:22	1	-	22	25:12
Runde	10.40	1:14:49	7:11	1	-	20	57:06	20.90	2:21:46	6:46	1	-	22	1:07:23
Alteburg-Turm	0.20	0:41	3:24	1	-	22	0:41	21.10	2:22:27	6:45	1	-	19	55:52